

Cómo Deshacerse de los Piojos

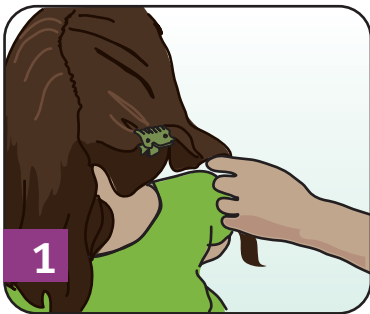
Utilizando la Técnica del Peine Mojado

6 COSAS QUE USED NECESITARÁ

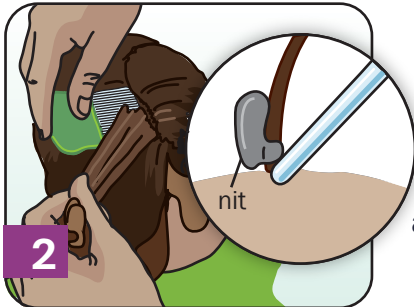
- Acondicionador de Cabello, Aceites Vegetales o Limpiador Cetaphil®
- Un Peine Dentado Ancho
- Toalla de Baño
- Un Peine Largo De Dientes Finos Para Piojos
- Luz Brillante o Luz Solar
- Pañuelos o Toallas de Papel



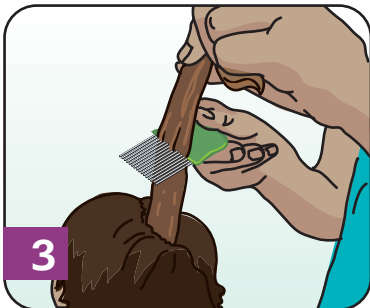
Acondicionador de cabello, aceite vegetal y limpiador Cetaphil® aturden los piojos por alrededor de **20 minutos** y ponen el cabello resbaloso, haciendo fácil remover los piojos de la cabeza.



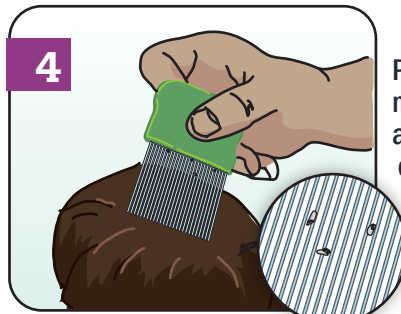
1 Cubra los hombros con una toalla de baño. Aplique el acondicionador, los aceites y el limpiador Cetaphil® generosamente al pelo seco cubriendo el cuero cabelludo y la longitud del cabello. Desenrede el pelo con un peine dentado ancho.



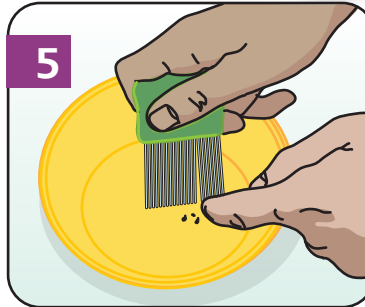
2 Divida el cabello de su niño/a a la mitad y sujete una de las mitades para que esté fuera del alcance.



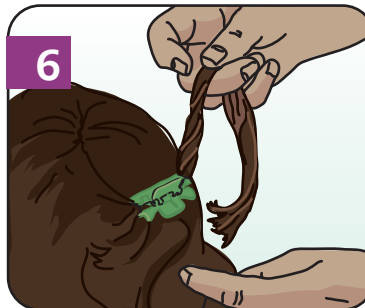
3 En la parte no sujeta, tome una pequeña sección del cabello, como la del ancho del peine para piojos. Comience a peinar desde el cuero cabelludo para atrapar las liendres (huevos de piojos).



4 Peine cada sección en múltiples direcciones (hacia arriba, abajo, izquierda, derecha) comenzando con las raíces y continuando con las puntas.



5 Sacuda el peine en un bol, sumerja el peine en un envase con agua y jabón, o limpie con un papel toalla después de cada uso verificando si hay piojos y liendres.



6 Continúe peinando cada sección hasta que el peine salga limpio (por lo menos 5 veces). Retuerza el cabello peinado y amárrelo en la cabeza. Continúe el procedimiento hasta que toda la cabeza haya sido peinada. Lave el cabello como lo hace regularmente.

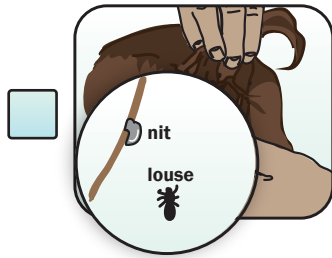
Seguimiento: Cámbiese su ropa y la de su niño. Desinfecte el peine para remover cualquiera de los huevos o piojos que puedan quedar, sumergiéndolo en agua BIEN caliente, Lysol, alcohol o lavándolo en la lavadora de platos.



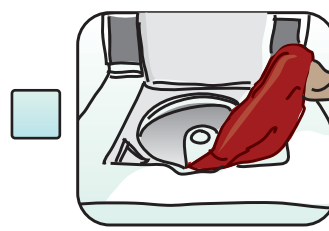
Si usted encuentra piojos o liendres vivos, repita los pasos 1-6 cada 2 días hasta que no haya encontrado ninguno por 10 días.

REPITA

Listado de Verificación para el Tratamiento de Piojos



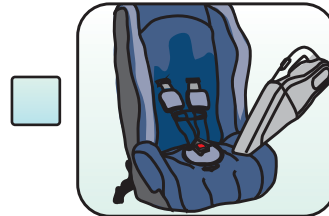
Verifique la presencia de piojos, buscando detenidamente el cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas. Es más fácil cuando el pelo está mojado.



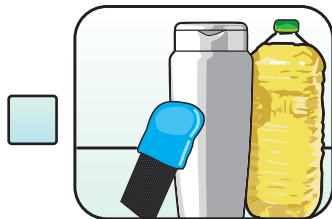
Lave la ropa de cama, toallas, artículos para el cuidado del cabello en agua caliente, o seque en la secadora. Ponga los peluches favoritos en la secadora por 30 minutos a temperatura alta.



Verifique otros niños y adultos en su hogar y comience tratamiento en cualquiera de ellos **TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE**.



Aspire los artículos cubiertos con tela donde la cabeza del niño ha descansado (muebles, alfombras, asientos para autos).



Compre un peine para piojos de metal, y acondicionador de cabello, aceite vegetal o Limpiador Cetaphil®.



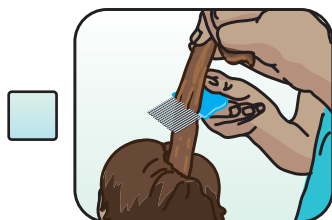
No bañe a sus mascotas (ellas no pueden transportar piojos) o limpie toda la casa (¡eso no funciona!).



Aplique generosamente el acondicionador, aceites o limpiador Cetaphil® al pelo seco.



Notifique a la enfermera escolar, tutores o cualquier amigo teniendo contacto directo, para que otros niños puedan ser verificados rápidamente.



Peine el pelo cuidadosamente. (vea "Cómo Deshacerse de los Piojos Utilizando la Técnica del Peine Mojado" para consejos).



Repita el peinado cada 1 o 2 días por 10 días.



Si después de seguir estas guías, todavía encuentra piojos y liendres, contacte a su proveedor del cuidado de la salud para tratamiento más avanzado u opciones de medicamentos.

Para más información, contacte a su enfermera escolar local u oficina de salud pública.
Para encontrar una oficina de salud pública en el área de residencia visite: [NMHealth.org](https://www.nmhealth.org)

NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH

JUNE 2019